

2010



AUTO AIUTO
nella Provincia di Ravenna



PROGETTO DI RETE 2009 "VIVERE OLTRE...SI PUÒ FARE"

RICERCA

Mappatura delle realtà di auto aiuto esistenti sul territorio provinciale di Ravenna

Ricerca realizzata a cura della dott.ssa Patrizia Pulcini
consulente CSV di Ravenna



PRESENTAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI IN RETE

PORTE APERTE RAVENNA-FAENZA-LUGO

Ha lo scopo di promuovere ogni forma possibile di aiuto verso le persone portatrici di sofferenza psichica. Assistono e supportano le famiglie che hanno componenti nel proprio nucleo con problemi di carattere psicologico. Operano non solo sul territorio comunale di Ravenna, ma su tutta la provincia: sono presenti con gruppi attivi a Faenza, Lugo e Ravenna.

AMA LA VITA

E' un'associazione di Auto Mutuo Aiuto nell'ambito della salute mentale, attiva a Ravenna. Si sono costituiti in associazione nel 2003. I fondatori sono familiari di persone sofferenti di disturbi mentali, ma l'associazione è aperta al contributo di tutti coloro che sono sensibili al problema (operatori, ex operatori, volontari, gli stessi utenti). Attualmente hanno una sessantina di iscritti. Hanno fondato l'associazione per superare il senso di isolamento e di impotenza che coglie chi ha un familiare sofferente di disturbo mentale, per vincere pessimismo e rassegnazione.

ARMONIA 2000

Si prefigge di offrire iniziative e opportunità mirate alla ricerca di un equilibrio psico-fisico, attraverso il dialogo, la comunicazione, la conoscenza e fiducia reciproca in un clima di solidarietà e collaborazione. Offre sostegno qualificato alle persone che si riuniscono in gruppi di auto aiuto (psico assistito), allo scopo di scambiare esperienze, condividere comprensione e conforto, offrire sostegno reciproco. Iscritta al Registro Provinciale del Volontariato di Ravenna il 2 aprile 2001. Organizza due gruppi di auto-aiuto assistito con incontri settimanali.

COMITATO CITTADINO ANTIDROGA

Nasce nel 1981 presso il Quartiere Darsena, sotto la spinta di questo fenomeno che stava coinvolgendo le famiglie; l'associazione nasce con regolare atto notarile nel 1985, su iniziativa di un gruppo di genitori e volontari, sotto la denominazione "Associazione Genitori e Volontari per la Prevenzione e la Lotta alle Tossicodipendenze" con lo scopo principale di costruire concrete iniziative tese al recupero sociale dei tossicodipendenti e alla prevenzione di tutte le forme di tossicodipendenza. Nel 1992 l'associazione adegua il proprio statuto cambiando il nome in "Comitato Cittadino Antidroga". Molteplici sono i servizi prestati gratuitamente col SER.T di Ravenna, inerenti prevenzione, rieducazione e programmi di recupero. Dal 2003 inizia il corso di formazione "Help - Ami" per facilitatori di Gruppi di auto aiuto, che prosegue anche nel 2004; nell'anno 2006 ha organizzato il convegno nazionale "Auto-aiuto", patrocinato dalle più alte Cariche dello Stato, tenutosi a Ravenna dal 24 al 26 febbraio. Nel 2008 pubblica gli atti del Convegno in collaborazione con il Csv di Ravenna.

L'AUTO AIUTO

L'OMS (Organizzazione Mondiale Sanità) definisce l'Auto Aiuto come l'insieme di tutte le azioni intraprese da persone comuni (non professionisti della salute) per mobilitare le risorse necessarie a promuovere, mantenere o ristabilire la salute degli individui e della comunità.

L'Auto Aiuto è considerato uno strumento per restituire ai cittadini responsabilità e protagonismo, per umanizzare l'assistenza socio-sanitaria, per migliorare il benessere della comunità.

Di seguito sono riportate le **CARATTERISTICHE** principali dei gruppi di Auto Aiuto:

1. Condividere le proprietà dei piccoli gruppi: un numero ristretto di partecipanti (solitamente 10 persone) facilita l'interazione tra i soggetti, l'espressione dei sentimenti, la nascita e lo sviluppo di amicizie e relazioni.
2. Sono focalizzati su un problema e organizzati in base a particolari problemi.
3. I membri del gruppo tendono a essere dei pari: è vivere o aver vissuto una stessa condizione che definisce l'appartenenza al gruppo.
4. Condividono obiettivi comuni.
5. L'azione è azione di gruppo: l'energia e la forza, che il gruppo è in grado di esprimere, sono sicuramente maggiori e più significative delle possibilità che ogni singolo partecipante possiede per la soluzione del problema.
6. Aiutare gli altri è una norma espressa dal gruppo: ognuno, con la propria esperienza e competenza, attraverso il confronto e la condivisione, trae aiuto per sé e per gli altri.
7. Il gruppo è democratico: ogni decisione, cambiamento, regola, viene formulata, discussa e accettata democraticamente.
8. La comunicazione è di tipo orizzontale: non ci sono modelli strutturati di comunicazione. Ognuno esprime liberamente il proprio pensiero, rispettando gli altri e senza accentrare su di sé la discussione.
9. Il coinvolgimento è personale: ogni persona decide autonomamente

se e come prendere parte al gruppo. Non è una decisione imposta da altri, partecipare al gruppo volontariamente aumenta la sicurezza nelle proprie capacità di scelta.

10. La responsabilità è personale: ogni persona è protagonista del cambiamento che vuole ottenere, la persona stessa è la prima risorsa per sé e per il gruppo.
11. L'orientamento è all'azione: le persone imparano e cambiano agendo. Uno degli scopi dei gruppi è quello di sperimentare nuovi stili di vita e di comportamento, nuovi modi di sentire e trasmettere i propri vissuti.

Attraverso gli sforzi e i successi conseguiti e riconosciuti nel gruppo, la persona ha la possibilità concreta di aumentare la propria autostima e di credere nelle proprie risorse.

Gli **OBIETTIVI** più importanti dei gruppi di Auto Aiuto:

- Aiutare i partecipanti ed esprimere i propri sentimenti.
- Sviluppare e aumentare la capacità di riflettere sulle proprie modalità di comportamento.
- Aumentare le capacità individuali nell'affrontare i problemi.
- Aumentare la stima di sé, delle proprie abilità e risorse, lavorando su una maggiore consapevolezza personale.

Breve prontuario del tipo **APPROCCIO**:

- Chi ha il problema è una persona portatrice di risorse.
- Si enfatizzano le risorse, la salute, il sentirsi bene.
- Enfasi sulla fiducia, la volontà, l'autocontrollo.

- Si enfatizzano i sentimenti, gli effetti concreti e immediati.
- Si tende alla estemporaneità e alla spontaneità.
- Il cambiamento di un individuo è sempre inserito in un contesto.
- Si costituiscono strategie basate sulla storia dei singoli.

RUOLO DEL **FACILITATORE**

L'Auto Aiuto è una categoria piuttosto complessa che comprende gruppi con caratteristiche differenti.

La distinzione più significativa riguarda la presenza di un facilitatore, garante del lavoro che si svolge.

Resta inequivocabile che il gruppo di Auto Aiuto è un gruppo che si crea per fornire reciproca assistenza tra persone che hanno un problema in comune. In America è una realtà ormai diffusa e praticata, come la psicoterapia, ma anche in Italia è sempre più richiesto, come risposta a forme di disagio e malessere non raggiungibili con altre forme più tradizionali di cura.

L'idea è nata con gli Alcoolisti Anonimi, ma è funzionale l'utilizzo di tale modello con persone che affrontano altri disagi, i disturbi d'ansia (attacchi di panico, fobie), il gioco d'azzardo, le malattie tumorali, le cardiopatie, i problemi di coppia, l'essere separato, divorziato, vedovo, l'esser donne che amano troppo, avere difficoltà a realizzarsi sentimentalmente, la disoccupazione, l'essere il familiare di un paziente malato, la situazione di ex carcerato, di ex paziente psichiatrico, la tossicodipendenza, l'esser partner di tossicodipendenti, la depressione, la solitudine, i disturbi sessuali, i figli con handicap, i disturbi alimentari.

Lo scopo essenziale del gruppo di Auto Aiuto è dare, a persone che vivono in situazioni simili, l'opportunità di condividere le esperienze per affrontare i problemi comuni. L'Auto Aiuto è quindi un mezzo valido per assicurare ai partecipanti del gruppo sostegno emotivo: lo sforzo individuale per la risoluzione di un proprio problema, diventa contemporaneamente sforzo per

risolvere un problema comune. Ciascuno riceve aiuto e contemporaneamente dona aiuto. Si verifica una sorta di effetto per cui chi dà aiuto, in realtà ne riceve e chi cerca di modificare una persona, in realtà lavora su se stesso nel rapporto con l'altro.

Condividere lo stesso problema permette che l'aiuto scambiato sia sentito come maggiormente efficace. E' come se tali gruppi mettessero l'accento sull'intollerabilità del destino comune, spingendo così all'azione concreta per la soluzione dei problemi. Si acquisiscono così specifiche informazioni riguardanti soluzioni pratiche apprese dall'esperienza diretta, che di solito non sono ricavabili né dai libri, né dagli operatori professionali, né dalle istituzioni assistenziali.

I membri del gruppo si ritrovano quindi inseriti in una sorta di piccolo sistema sociale in cui smettono di essere dei portatori di qualche disagio e diventano invece membri di una rete quasi familiare. I gruppi di Auto Aiuto, pur costituendo delle ottime iniziative di supporto, non sono però da considerarsi sostitutivi di una adeguata psicoterapia individuale o di gruppo, nella quale l'esperto, non si limita al ruolo di facilitatore, ma assume un ruolo terapeutico diretto, volto al miglioramento della qualità della vita.

Fonte: www.terapiedigruppo.info; www.psicoterapie.org

INTRODUZIONE

Dalle ricerche effettuate attraverso diversi canali - internet, richieste telefoniche e via mail, alle associazioni registrate alla rete civica della provincia di Ravenna- sono emersi svariati nominativi a cui corrispondevano altrettante associazioni di volontariato, che però pur essendo attive nell'organizzare eventi e nel fornire sostegno alle persone in difficoltà, non gestiscono dei gruppi di auto aiuto.

Alla conclusione della ricerca, tra tutti i nominativi trovati all'inizio e le aree riconducibili alla provincia di Ravenna, solo una piccola parte dei contatti effettuati ha dato esito positivo e proficuo per la ricerca finalizzata alla mappatura dei gruppi di auto aiuto operanti nella provincia di Ravenna. Molti gruppi sono stati trovati ma non sono più attivi, altri non sono rintracciabili e dunque si suppone che non siano più attivi. Nonostante la cospicua quantità dei contatti trovati all'origine poi le effettive realtà operanti risultano essere un numero ridotto rispetto alle aspettative iniziali.

INDICE PER AREA DI RICERCA

1. Problemi di dipendenze

- 1.1 Alcolismo
- 1.2 Droghe
- 1.3 Disturbi alimentari
- 1.4 Gioco d'azzardo
- 1.5 Fumo
- 1.6 Dipendenze affettive

2. Malattie psico-sociali

- 2.1 Depressione
- 2.2 Disagio psichico
- 2.3 Attacchi di panico
- 2.4 Donne operate al seno
- 2.5 Elaborazione del lutto

3. Malattie croniche

- 3.1 Alzheimer
- 3.2 Sclerosi Multipla

4 Handicap

- 4.1 Disabili
- 4.2 Famiglie di disabili

5 Violenza

- 5.1 Donne
- 5.2 Anziani

6 Famiglia

- 6.1 Adozioni
- 6.2 Separazioni

1. Problemi di dipendenze

1.1 Alcolismo

CAT - CLUB ALCOLISTI IN TRATTAMENTO - RAVENNA

Sede: c/o Casa del Volontariato
via Oriani 44, Ravenna
e-mail: cat.ravenna@hotmail.it

Informazioni:

Il gruppo di auto aiuto nasce nel marzo 2003 ed è costituito sia dalle persone con problemi di dipendenze, sia dai familiari.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto utilizza la tecnica dello psichiatra V. Hudolin, l'alcolismo non è né un vizio né una malattia, ma un particolare modello comportamentale, uno stile di vita. Per questo motivo il gruppo diventa multifamiliare, si cerca di coinvolgere la famiglia per cercare di modificare lo stile di vita che ha determinato la dipendenza.

Incontri:

Frequenza settimanale: giovedì 20,30

Presenza di un facilitatore

Referente: Giacomo tel.320 0156484; Alessandro tel. 333 4395966

CAT - CLUB ALCOLISTI IN TRATTAMENTO - FAENZA

Sede del gruppo 1: c/o Centro Sociale del quartiere Borgo, via Saviotti

Sede del gruppo 2: c/o sala del Dopolavoro Ferroviario, via Cavour

Informazioni:

Il gruppo di auto aiuto è costituito sia dalle persone con problemi di dipendenze, sia dai familiari.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto utilizza la tecnica dello psichiatra V. Hudolin, l'alcolismo non è né un vizio né una malattia, ma un particolare modello comportamentale, uno stile di vita. Per questo motivo il gruppo diventa multifamiliare, si cerca di coinvolgere la famiglia per cercare di modificare lo stile di vita che ha determinato la dipendenza.

Incontri:

Frequenza settimanale

gruppo 1: lunedì 21,00

gruppo 2: giovedì 21,00

Presenza di un facilitatore

Referente: Laura Berdondini tel. 333 3110255

1.2 Droghe

COMITATO CITTADINO ANTIDROGA - RAVENNA

REMIAMO INSIEME

Sede legale: via Oriani 44, Ravenna

Tel. 0544 402451

Sede operativa: c/o Centro sociale, viale Gramsci, 27- Ravenna

E-mail: comantidroga@libero.it

Sito web: www.pergialtri.it/comantidroga

Informazioni:

Il Comitato Cittadino Antidroga di Ravenna nasce come associazione di genitori e volontari di ogni estrazione sociale, politica e religiosa che, dal 1981, svolge la propria attività nel campo delle tossicodipendenze. Il gruppo di auto aiuto è stato attivato tra la fine del 1996 e l'inizio del 1997.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto mira al confronto di esperienze, all'aiuto reciproco tra i familiari dei tossicodipendenti.

Incontri:

Frequenza settimanale: sabato ore 10,00

Presenza di un facilitatore

Referente: Carla Soprani 338 3134358

COMITATO ANTIDROGA - CERVIA

Sede: via Montenero, 3 – Cervia –

Presidente: Paola Flamigni

Tel. 333 9686340

Informazioni:

Il Comitato Antidroga di Cervia nasce per creare una rete di solidarietà attorno ai giovani tossicodipendenti e alle loro famiglie.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto mira al confronto di esperienze, all'aiuto reciproco tra i familiari dei tossicodipendenti e tra i giovani colpiti da altre forme di dipendenza.

Incontri:

Frequenza settimanale: lunedì ore 20,30

Presenza di un facilitatore

Referente: Aldo 338 5455338

Ce.I.S. – Centro ravennate di solidarietà

Sede legale: via Cavour, 6 - Ravenna

Sede operativa: via Augusto Torre,5 - Ravenna

e-mail: ceisravenna@racine.ra.it

Informazioni:

Il Centro Ravennate di Solidarietà, collegato al Centro Italiano di Solidarietà (Ce.I.S) "Progetto Uomo" si occupa, in particolare, della prevenzione e della riabilitazione contro la tossicodipendenza. Da giugno 1984 è partita l'Accoglienza, che rappresenta il primo incontro tra il giovane tossicodipendente e il programma. Dopo alcuni colloqui con gli operatori, la persona partecipa attivamente a gruppi di discussione. Questo lavoro su se stessi continua fino a quando gli operatori non valutano maturo il passaggio in Comunità terapeutica.

Settimanalmente si incontrano al Centro anche i nuclei familiari e le persone interessate ad affrontare il problema.

Scopo:

Le attività svolte in prevalenza dall'Associazione riguardano: l'accoglienza, il trattamento residenziale, il reinserimento del tossicodipendente e il sostegno alla famiglia attraverso l'organizzazione di gruppi di auto aiuto.

I gruppi si organizzano sia con i familiari delle persone inserite nel percorso di riabilitazione, sia con i familiari delle persone che non partecipano al percorso di riabilitazione.

Incontri:

Frequenza settimanale: martedì 21,00 e venerdì 15,00

Presenza di un facilitatore esperto

Referente: Maria Rosa 0544 36044

1.4 Gioco d'azzardo

G.A. – GIOCATORI ANONIMI - RAVENNA

Sede: c/o Casa del Volontariato
via Oriani 44, Ravenna
e-mail: ga-ravenna@libero.it

Informazioni:

Il gruppo di auto aiuto nasce sia per aiutare le persone con problemi di dipendenze, sia per i familiari.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto si distingue in due gruppi, uno riservato ai giocatori, uno rivolto ai familiari della persona dipendente

Incontri:

Frequenza settimanale

Gruppo riservato ai giocatori: mercoledì 21,00-23,00 e giovedì 21,00-23,00

Gruppo riservato ai familiari: giovedì 21,00-23,00

Presenza di un facilitatore

Referente per i giocatori: Stefano tel. 348 4550942

Referente per i familiari: Alice tel. 348 1389853

2. Malattie psico-sociali

2.2 Disagio psichico

A.M.A LA VITA

Sede: via Caorle 26, Ravenna

Tel. 0544 403732 - 340 7083100 - 340 7089240 - 340 7093865

E-mail: amalavita@racine.ra.it

Sito web: www.perglialtri.it/amalavita

Presidente: Paola Subini - tel. 338 1110806

Informazioni:

A.M.A. La Vita è un'associazione di Auto Mutuo Aiuto nell'ambito della salute mentale, attiva a Ravenna, costituita in associazione nel 2003.

I fondatori sono familiari di persone sofferenti di disturbi mentali, ma l'associazione è aperta al contributo di tutti coloro che sono sensibili al problema (operatori, ex operatori, volontari, gli stessi utenti).

Attualmente conta oltre 60 iscritti.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto nasce per superare il senso di isolamento e di impotenza che coglie chi ha un familiare sofferente di disturbo mentale, la finalità è vincere il pessimismo e la rassegnazione.

Incontri:

Frequenza mensile: giovedì ore 20,30

Presenza di un facilitatore esperto

Referente: Primarosa tel. 347 8652321

PORTE APERTE - RAVENNA

Sede di Ravenna: via Oriani,44 - Ravenna

Tel. 0544/251696

Fax 0544/211700

E-mail: porteaperte@racine.ra.it; v.cellini@racine.ra.it

Sito web: www.porteaperteravenna.it

Informazioni:

L'associazione nasce per promuovere ogni forma possibile di aiuto verso le persone portatrici di sofferenza psichica.

Scopo:

In un gruppo di Auto Aiuto si acquisisce consapevolezza della situazione, si impara a vivere meglio le realtà, spesso frustranti, collegate alla malattia mentale.

Confrontandosi con altre persone che vivono questo problema possiamo capire in che modo ciascuno di noi può agire passando dalla situazione dove siamo "vittime passive" di una situazione che non riusciamo a leggere a "persone attive" che fanno la loro parte nel trovare la migliore soluzione possibile.

Incontri:

Frequenza periodica

Presenza di un facilitatore

Referente: Valerio Cellini tel 340 8979631

PORTE APERTE – FAENZA

Sede di Faenza: via Laderchi,3 - Faenza

Tel.0546 681410

E-mail: porteaperte@racine.ra.it; info@paolosvegli.it

Sito web: www.porteaperteravenna.it

Presidente: Paolo Svegli

Referente: Sante Pasini

GRUPPO AUTO AIUTO

FAMILIARI

Sede: via Laderchi, 3 – Faenza

Tel. 0546 664522

Incontri:

Frequenza: 1° e 3° lunedì del mese

Presenza di un facilitatore

Referente: Paolo Svegli

DISAGIO MENTALE

Sede: c.so Mazzini, 143 – Faenza

Tel. 333 2112910

Incontri:

Frequenza periodica

Presenza di un facilitatore

Referente: Paola Cortesi

PORTE APERTE – LUGO

Sede di Lugo: via Garibaldi, 116 - Lugo

E-mail: porteaperte@racine.ra.it

Sito web: www.porteaperteravenna.it

Presidente: Paolo Svegli

Referente: Carla Golinelli, tel. 328 3788753

GRUPPO AUTO AIUTO

DISAGIO MENTALE

Sede: c/o sala Circolo ACLI – Lugo

Tel. 339 1150373

Incontri:

Frequenza: settimanale, ogni venerdì

Presenza di un facilitatore

Referente: Maurizio Montalti

ARMONIA 2000 (confluita in Porte Aperte)

Sede: via Oriani, 44 - Ravenna

Tel. 0544 251984 - 340 6492665

E-mail: armonia2000@racine.ra.it

Sito web: www.racine.ra.it/armonia2000

Presidente: Liliana Materia - tel. 340 6492665

Informazioni:

Si prefigge di offrire iniziative e opportunità mirate alla ricerca di un equilibrio psico-fisico, attraverso il dialogo, la comunicazione, la conoscenza e fiducia reciproca in un clima di solidarietà e collaborazione. Offre sostegno qualificato (terapisti, psicologi anche in collaborazione con il Dipartimento per l'igiene mentale dell'AUSL e il Consorzio per i servizi sociali) alle persone che accomunate dalla stessa malattia o dal vivere lo stesso problema, si riuniscono in gruppi di auto aiuto (psico-assistito), allo scopo di scambiare esperienze, condividere comprensione e conforto, offrire sostegno reciproco.

Scopo:

Armonia2000 si pone come fine più alto quello di uscire dal ghetto, di dare voce a chi, per il semplice fatto di ammalarsi di depressione, perde nella società nel lavoro e nella vita molto "potere contrattuale"; di aiutare queste persone al confronto, a dar voce alle proprie sofferenze. Armonia 2000, pur non avendo la pretesa di avere tutte le risposte, ha costituito due gruppi di auto aiuto all'interno dei quali sviluppare confronti e forme di comunicazione più profonde.

Incontri:

Frequenza settimanale: lunedì ore 16,00-18,00

Presenza di un facilitatore esperto

Referente: Liliana Materia

2.3 Attacchi di panico

ISTITUTO DI COMUNICAZIONE EMOZIONALE (gruppo trasformato in corso)

Sede: c/o centro Ce.I.S.

via Cavour, 6 - Ravenna

Tel. 320 1563969

E-mail: comunicazione.emozionale@gmail.it

Informazioni:

Un gruppo particolare che nasce come corso per la gestione dell'ansia e del panico. Differisce dal classico gruppo di auto aiuto per la mancanza della condivisione delle esperienze.

Durante il corso si discute di argomenti legati agli effetti e alla gestione dell'ansia e del panico.

Scopo:

La presenza di uno psicologo costituisce l'aspetto innovativo del cosiddetto «gruppo di aiuto auto evoluto» che diversamente dai gruppi classici interviene e consiglia.

La prima volta che si partecipa al gruppo si può compilare un test che permette al soggetto di comprendere la causa prima o l'evento traumatico che ha generato il proprio sintomo.

Incontri:

Frequenza mensile: 2° giovedì del mese

Referente: Dott. Antonio Luce tel. 320 1563969

2.4 Donne operate al seno

IO PER NOI (gruppo in fase di attivazione)

Sede: presso la sede IOR, via Tellarini,96 - Lugo (RA)

Tel. 0545 281926

E-mail: morena.ca@tele2.it

Informazioni:

Il gruppo nasce per incoraggiare e supportare le donne colpite dal tumore al seno. Lo scopo è sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione.

Scopo:

Il gruppo Io per Noi nasce con l'obiettivo di incoraggiare la solidarietà tra donne che hanno vissuto o stanno affrontando il tumore al seno.

Incontri:

Referente: Morena Casarini

2.5 Elaborazione del lutto

ELABORAZIONE DEL LUTTO (gruppo in fase di attivazione)

Sede: via Gramsci, 27- Ravenna
Tel. 0544 402451

Informazioni:

Il gruppo nasce per tutti quelli che hanno perso una persona cara e vogliono parlare della loro esperienza, del dolore, dei cambiamenti della vita, della solitudine.

La condivisione è uno strumento di elaborazione, aiuta a sostenere ed essere sostenuti nell'affrontare periodi particolarmente difficili della vita.

Scopo:

Offrire uno spazio in cui ogni partecipante è libero di condividere la storia del proprio dolore.

Incontri:

Frequenza settimanale: sabato ore 10,00

Referente: Giuseppe tel. 340 9737695

3. Malattie croniche

3.1 Alzheimer

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER – RAVENNA

Sede: via Oriani, 44 - Ravenna

Tel. 0544 251960

Sede operativa: viale Alberti, 34 - Ravenna

E-mail: alzheimer@provincia.ra.it

Presidente: Gerardo Langone

Informazioni:

L'associazione nasce per assistere e sostenere i malati di alzheimer e i loro familiari, informare e sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia, promuovere la nascita di centri pilota per la diagnosi e l'assistenza.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto nasce per favorire il confronto e lo scambio reciproco di esperienze, per aiutare i malati e i familiari ad affrontare meglio il disagio della malattia.

Incontri:

Frequenza mensile: 1° lunedì del mese

Presenza di un facilitatore

Referente: Gerardo Langone tel. 0544 470099

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER – FAENZA

Sede: via Laderchi, 3 - Faenza

Tel. 0546 27206 – 3406038901

Sede operativa: via Cova, 23 – Faenza

Tel. 0546 32161

E-mail: alzheimerfaenza@yahoo.it

Presidente: Claudio Pasini

Informazioni:

L'associazione nasce per assistere e sostenere i malati di alzheimer e i loro familiari, informare e sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia, promuovere la nascita di centri pilota per la diagnosi e l'assistenza.

Scopo:

Il gruppo di auto aiuto nasce per favorire il confronto e lo scambio reciproco di esperienze, per affrontare meglio il disagio della malattia.

Incontri:

Frequenza : 1° e 3° martedì del mese

Presenza di un facilitatore

Referente: Emilia Montevicchi tel. 340 6038901

4 Handicap

4.1 Disabili

COMITATO CITTADINO PER L'HANDICAP

Sede operativa: Piazza Monti 1, presso la casaINcomune e Piazza della Resistenza 2, presso il Centro Stampa "L'Inchiostro" del Museo del Senio, Alfonsine (RA)
Tel. 0544 83585 Fax: 0544/84375

E-mail: comhandicapalfonsine@alice.it - Sito web: www.pergialtri.it/comhandicap
Presidente: Giovanni Sgarbi

Informazioni:

Nato come proseguimento ideale del vecchio Comitato Handicap, operante ad Alfonsine già dagli anni '80, in seguito sciolto. La nuova idea è nata dalle educatrici, dagli obiettori di coscienza e assistenza di base che, negli '90 hanno lavorato con i ragazzi del Centro Stampa, ideando e realizzando con loro attività ricreative e del tempo libero e attività di sensibilizzazione attorno alle problematiche dell'handicap. Questa nuova realtà ha generato un nuovo Comitato, il cui slogan: "IT'S DIFFERENT", valorizza con orgoglio "la diversità". Il nuovo Comitato si è costituito legalmente il 13 dicembre 1997.

Scopo:

Sostegno e confronto reciproco, mettendo in campo le esperienze personali di ognuno. Le attività e gli incontri sono rivolti ai ragazzi portatori di handicap.

Incontri:

Stabiliti periodicamente, senza frequenza fissa
Referente: Marcella Casnici

A.C.L.A. Associazione Audiolesi Comprensorio di Lugo

Sede: via Garibaldi, 116- 48022, Lugo

Tel. 348 2419077

E-mail: aclaaudiolesi@racine.ra.it

Informazioni:

Nasce per difendere gli interessi morali ed economici dei minorati dell'udito con prestazioni spontanee rivolte alla collettività.

Scopo:

Sostegno e confronto reciproco, mettendo in campo le esperienze personali di ognuno. Organizza incontri per informare gli associati sulle novità legislative. Promuove incontri rivolti alle persone che si trovano ad affrontare le stesse problematiche per confrontare le esperienze e superare il disagio.

Incontri:

Stabiliti periodicamente, senza frequenza fissa

Referente: Patrizia Pirazzini

5. Violenza

5.1 Donne

DEMETRA - Donne in aiuto

Sede: c/o Casa del Volontariato – Corso Garibaldi, 116 - Lugo

Tel. 0545 27168 – 339 7718933

E-mail: donna@demetra-lugo.it

Sito web: www.pergialtri.it/demetra

Presidente: Nadia Somma

Informazioni:

Si propone di svelare il fenomeno della violenza e del maltrattamento familiare ed extrafamiliare in qualunque modo siano attuati e di contribuire alla realizzazione e alla promozione di interventi e di politiche sociali volte al contrasto e alla prevenzione di tali fenomeni.

Intende fornire sostegno alla donne e ai minori vittime di maltrattamenti e di ogni forma di violenza e di disagio.

Scopo:

Promuove periodicamente incontri rivolti alle persone che si trovano ad affrontare le stesse problematiche per confrontare le esperienze e superare il disagio.

La sede degli incontri varia in base alla disponibilità dei locali.

Incontri:

Frequenza periodica su richiesta

Presenza di un facilitatore

Referente: Nadia Somma

LINEA ROSA

Sede di Ravenna: via Mazzini 57/A - Tel. 0544 216316

Sede di Russi (RA): Piazza Farini,35 – Tel. 0544 583901

E-mail: linearosa@racine.ra.it; info@linearosa.it

Sito web: www.linearosa.it

Presidente: Alessandra Bagnara

Informazioni:

Fondata come associazione di Volontariato da un gruppo di donne il 2 dicembre del 1991, Linea Rosa è oggi un centro antiviolenza che sostiene ed aiuta donne che attraversano momenti di disagio, di difficoltà o vittime di violenze fisiche, psicologiche, sessuali ed economiche.

Con sede a Ravenna, il 1° dicembre 2001 è stato aperto anche il centro antiviolenza a Russi (RA). Le volontarie accolgono le donne che subiscono violenza e le sostengono nella scelta di interrompere una relazione violenta, aiutandole nei momenti di disagio o seguendole nella realizzazione della propria autonomia o semplicemente ascoltandole.

Scopo:

I gruppi di auto aiuto sono un ciclo di incontri settimanali per donne vittime di violenza condotti da due operatrici di Linea Rosa. Nel gruppo si cercherà, confrontandosi insieme, di rompere il silenzio e l'isolamento, di riconoscere la violenza subita in ogni sua forma, uscire dal ruolo di vittima riscoprendo la propria forza, ricostruendo la propria autostima e la fiducia di sé.

Incontri:

Frequenza periodica

Presenza di un facilitatore

Referente: Pascale Ribeiro

S.O.S. Donna

Sede Via Laderchi, 3 - Faenza (RA)

Tel. 0546 22060

Fax 0546 21504

E-mail: info@sosdonna.com

Sito web: www.sosdonna.com

Presidente: Antonella Oriani

Informazioni:

L'Associazione SOS DONNA, Centro antiviolenza, è nata a Faenza l'8 Marzo 1994 e si occupa di fornire un servizio di prima accoglienza a donne che si trovano in uno stato di temporanea difficoltà, che hanno subito o subiscono violenza. Il nostro approccio al problema della violenza sulle donne non vuole essere solo sotto il segno dell'emergenza, ma vuole acquisire anche i caratteri della prevenzione ed in questa direzione vanno le iniziative che proponiamo all'esterno e che ci hanno consentito di acquisire una certa autorevolezza presso le istituzioni e i soggetti sociali della nostra città. Dal 2000, l'Associazione SOS Donna gestisce il Servizio Comunale Fe.n.ice, Centro di ascolto e prima accoglienza per le donne in stato di disagio e maltrattate.

Scopo:

Promuovere il confronto reciproco per rafforzare la fiducia della donna nelle proprie capacità e risorse.

Incontri:

Frequenza periodica

Presenza di un facilitatore

Referente: Rita Cimatti, Claudia Melandri